



Patrizia
HOTEL

TRAUMHAFTE
URLAUBSAUSSICHTEN

UNSERE TIPPS FÜR IHRE ZEIT BEI UNS

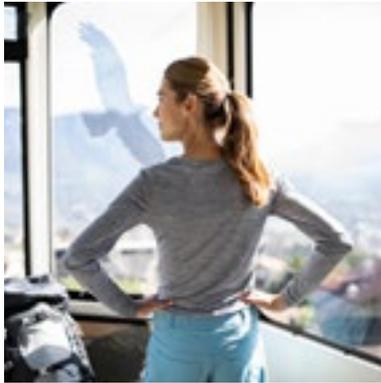
Liebe Gäste,

die Welt gehört den Entdeckern. Jenen, die draußen zuhause sind.
Die weitergehen und die schönsten Ziele erreichen.
Machen Sie Ihren Urlaub in Südtirol zu einem unvergesslichen Erlebnis
und entdecken Sie eine der vielfältigsten Regionen Europas
ganz auf Ihre Art und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei uns im Patrizia.

Anbei finden Sie unsere Wander-, Ausflugs- & Shoppingtipps!

Viel Vergnügen

Ihre Familie Florian und Julia Spögler
& das Patriziateam



ENTDECKEN

Empfehlungen in Dorf Tirol

DER APFELWEG		10
KUENSER WAALWEG		11
HERRSCHAFTSWEG		12
TIROL – RIFFIAN – RÖSSLSTEIG – SALTAUS		13
ALGUNDER WAALWEG ÜBER SCHLOSS TIROL		14
MUTHÖFE		15
TIROL – VELLAU – SAXNERWEG – PARTSCHINS		16
HOCHMUTH – LEITERALM – VELLAU – TIROL		17
TIROL – LONGFALL – TALBAUER – TIROLER KREUZ		18
ZUR OBERKASER IM SPRONSER TAL		19
MUTSPITZE		20
SPRONSER SEENRUNDE – RUNDWANDERUNG		21

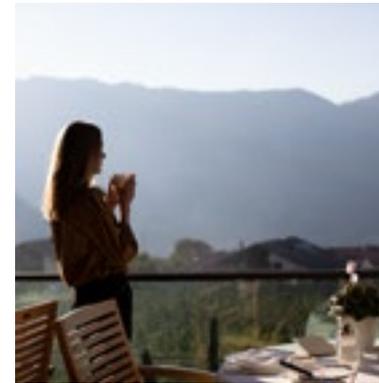
SCHWIERIGKEITSSTUFE SEITE

	10
	11
	12
	13
	14
	15
	16
	17
	18
	19
	20
	21

Empfehlungen in nächster Umgebung

MARLINGER WAALWEG		22
SCHENNER WAALWEG		23
MAISER WAALWEG		24
EISHOF IM PFOSENTAL		25

WANDERUNG VON VÖRAN ZUR LEADNER ALM		26
HIRZERHÜTTE – HINTEREGG – MAHDALM		27
HAFLING – FALZEBEN		28
VIGILJOCH – NATURNSER ALM		29
SCHERMOOS – LAFENN – EDELWEISS – SCHERMOOS		30
SEEBERSEE		31
ÜBER DIE JÖCHER ZWISCHEN TIROL & PFELDERS		32



ERLEBEN

Museen

SCHLOSS TIROL	34
SCHLOSS TRAUTTMANSDORFF	34
MESSNER MOUNTAIN MUSEEN	34
ORCHIDEEN WELT	35
FRAUENMUSEUM	35
KUNST MERAN	35
SÜDTIROLER ARCHÄOLOGIE-MUSEUM BOZEN (ÖTZI)	36
MUSEUM PASSEIER – ANDREAS HOFER	36

Things to do

MIT DEM SESSELLIFT NACH MERAN	37
MIT DER SEILBAHN AUF DIE MUTHÖFE	37
PARAGLEITEN	37
EIN KONZERT DER MERANER MUSIKWOCHEN BESUCHEN	37
WEIN VERKOSTEN	38
E-BIKE-TOUR	38
PICKNICKEN AUF DER GOMPM ALM	38
FAMILIENALM TASER	38
RAFTING	38
GREIFVOGELSCHAU	39
ALPIN BOB MERAN 2000	39
MINIGOLF	39



WE LOVE MERAN

SPAZIEREN AM TAPPEINERWEG	41
EINKAUFBSUMMEL UNTER DEN LAUBEN	41
DIE WANDELHALLE	41
DER PULVERTURM	41
DAS STEINACHVIERTEL	42



EINKAUFEN UND GENIESSEN

Einkaufen

BOUTIQUEN FÜR SIE	44
BOUTIQUEN FÜR IHN	44
BOUTIQUEN FÜR SIE UND IHN	45
FÜR SCHUHLIEBHABER	45
DIES UND DAS	46

Für den besonderen Geschmack

BARS IN MERAN	47
ZUM ESSEN	48

Empfehlungen für Ihre Sicherheit beim Wandern

1. Informieren Sie sich gut über die Länge und den Schwierigkeitsgrad der Wanderung und geben Sie Angehörigen, Freunden oder dem Gastgeber Bescheid über Ihr Ziel.
2. Beachten Sie den Wetterbericht, sichere Verhältnisse sind sehr wichtig.
3. Sie selbst kennen Ihre Kondition am besten! Suchen Sie sich nur Wanderungen aus, die Ihrer Leistungsfähigkeit entsprechen.
4. Wandern Sie langsam, legen Sie genügend Pausen ein!
5. Trinken Sie viel! Sehr gut eignen sich Quellwasser, Tees oder Natursäfte. Für Ihre Energie empfehlen wir Vollkornbrot, Nüsse oder Trockenfrüchte.
6. Organisieren Sie die passende Ausrüstung: festes Schuhwerk, atmungsaktive Kleidung und Reservewäsche. Kälte- und Regenschutzkleidung sowie ein Erste-Hilfe-Set sind sehr wichtig.
7. Passen Sie Ihr Wandertempo den anderen Ihrer Gruppe an, helfen Sie in Schwierigkeits- oder Notfällen.
8. Schützen und respektieren Sie die Natur: Vermeiden Sie Lärm, lassen Sie keine Abfälle liegen und schonen Sie unsere Vegetation.
9. Konsultieren Sie die Wanderkarte, folgen Sie nur den markierten Wegen und Steigen. Wenn Sie sich nicht sicher fühlen oder der Weg nicht mehr weiterführt, kehren Sie besser um!



Die Ausrüstung

Bekleidung: Knöchel bedeckende Wanderschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandsocken, wind- und wasserdichte Windjacke mit Kapuze, Pullover/Jacke aus Wolle oder Faserpelz, lange Wanderhose, Shorts, Regenüberhose, leichtes Seiden-Halstuch, Mütze, Transtex (sogenannte Sportler-unterhemden), Wechselkleidung.

In den Rucksack: Proviant, Trinkflasche, Sonnenschutz, superleichter Aluschirm, kleines Taschenmesser, Taschentücher, Landkarte, Verbandsmaterial, Handy, Notproviant, Fotoapparat. Nehmen Sie zur Sicherheit, vor allem bei den anspruchsvollen Wanderungen, eine Wanderkarte (1:25.000) mit. An der Rezeption sind einige verfügbar.



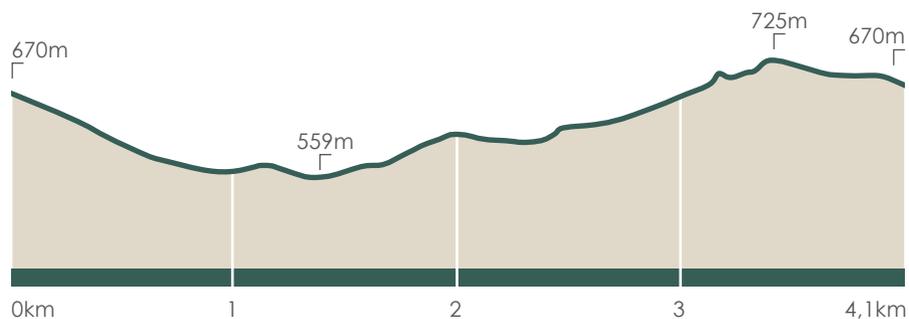
Alles dabei
für Aktivurlauber

DER APFELWEG

TOURENVERLAUF

Gehen Sie vom Hotel links den Weg hinunter, am Lutzhof vorbei bis auf Doss (Beginn des Schlossweges mit Blick auf die drei Schlösser). Von hier weiter über die Falknerpromenade bis zur Hauptstraße. Am Tourismusverein gehen Sie den Aichweg entlang bis zur Ruprechtskirche, links hinauf zur Lingstraße, weiter hoch bis unterhalb des Seminars, dann rechts zum E-Werk. Links hinauf zum Schloss Auer, weiter zum Küglerhof. Überqueren Sie die Haslachstraße bis zum Wörndlehof und links hinunter bis zum Hotel.

Tourenlänge	4.100 m
Höhenleistung Aufstieg	185 m
Höhenleistung Abstieg	170 m
Gehzeit	1 h 20 m
Wegnummer	Apfelweg
Wegart	leichter Wanderweg



Lassen Sie sich verwöhnen - unser Vorschlag:

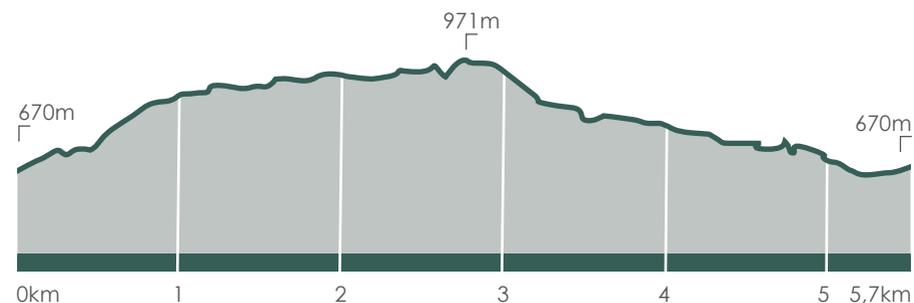
Ein Ganzkörperpeeling mit Meersalz und hochwertigen Ölen. Dabei werden abgestorbene Hautschüppchen sanft entfernt, die Haut fühlt sich anschließend samtweich an und erhält ausreichend Feuchtigkeit.

KUENSER WAALWEG

TOURENVERLAUF

Starten Sie vom Hotel (650 m) aus über die Plattergasse zum Tiroler Kreuz (806 m). Von dort den Weg Nr. 6 Richtung Gasthof Longfall, wo Sie evtl. einkehren können (Freitag Ruhetag). Ca. 1 km vor Longfall startet der Kuenser Waalweg, einer der wohl schönsten Waalwege im Meraner Becken. Unterhalb des Mutlechner Hofes biegen Sie rechts ab und gelangen so wieder nach Dorf Tirol zurück. Angenehme, nicht zu anstrengende Wanderung.

Tourenlänge	5.700 m
Höhenleistung Aufstieg	250 m
Höhenleistung Abstieg	250 m
Gehzeit	3 h
Wegnummer	Meraner Waalrunde, Unterer Waalweg, Meraner Waalrunde



Unsere Spa-Empfehlung:

Eine Gesichtsbehandlung von Salin de Biosel. Diese hochwertigen, reinen Produkte befreien Ihre Haut von allem, was Ihre Schönheit auf Dauer beeinträchtigt.

Wir verwenden rein pflanzliche Substanzen die auf Ihre Haut wirken. Lassen Sie sich ganz individuell beraten.

HERRSCHAFTSWEG

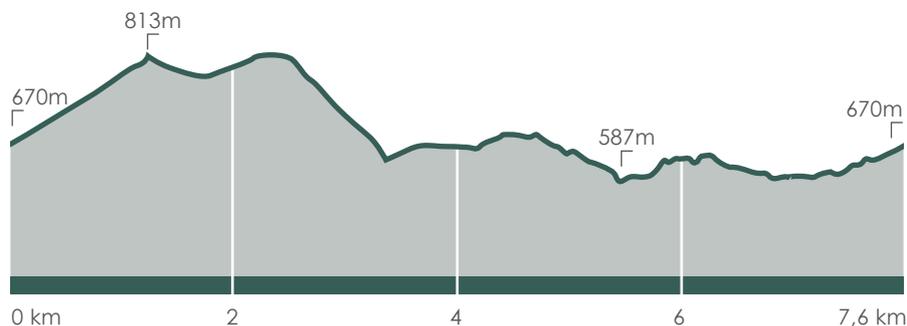
TOURENVERLAUF

Starten Sie vom Hotel aus und gehen über die Plattergasse bis zum Tirolerkreuz (oder bis hierher mit dem Gästebus).

Nun über den Fitnessweg bis zum Farmerkreuz, wo der Herrschaftsweg beginnt. Dieser alte Weg bietet einen wunderbaren Blick auf das Etschtal.

Gehen Sie nun Richtung Vellau bis oberhalb von Schloss Thurnstein, wo der Herrschaftsweg endet. Rückweg über St. Peter und Schloss Tirol zum Hotel. Die Gehzeit beträgt ca. 2 – 2,5 Stunden.

Tourenlänge	7.600 m
Höhenleistung Aufstieg	372 m
Höhenleistung Abstieg	376 m
Gehzeit	2 h 30 m



Unser Tipp:

Nach dieser schönen Rundwanderung empfehlen wir Ihnen das Board 3000 in unserem Fitnessraum. Es löst Verspannungen, stärkt die Muskeln und aktiviert das Herz-Kreislaufsystem. Ein tägliches Training von 5 Minuten auf dem Board erzielt in kürzester Zeit positive Trainingsergebnisse.

TIROL – RIFFIAN – RÖSSLSTEIG – SALTAUS

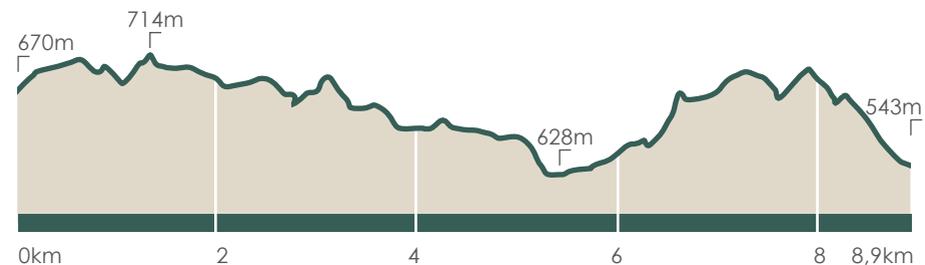
TOURENVERLAUF

Gehen Sie vom Hotel aus über die Plattergasse, an Schloss Auer vorbei und ein gutes Stück weiter dann rechts hinunter zum Spronserbach. Diesen überqueren und auf der 9 bleibend bis zum Gasthof Ungericht (Montag Ruhetag) oberhalb von Kuens.

Weiter über den Riffianer Waalweg und den Rösslsteig bis nach Saltaus, wo Sie beim Torgglerhof einkehren können.

Von dort können Sie entweder mit dem Bus zurückfahren oder entlang der Passer zurückwandern.

Tourenlänge	8.900 m
Höhenleistung Aufstieg	409 m
Höhenleistung Abstieg	539 m
Gehzeit	3 h
Wegnummer	6, Apfelweg, 9, 2A, Meraner Waalrunde, 3A, 5, Meraner Waalrunde



Unser Tipp zur absoluten Erholung:

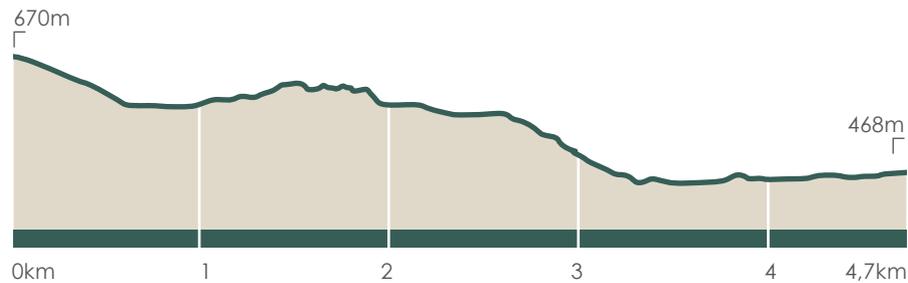
Genießen Sie den Rest des Tages an unserem Pool, schwimmen Sie einige Längen oder relaxen Sie in unserer Saunalandschaft.

ALGUNDER WAALWEG ÜBER SCHLOSS TIROL

TOURENVERLAUF

Gehen Sie vom Hotel über den Apfelweg ins Dorf und weiter nach Schloss Tirol, St. Peter bis zum Schloss Thurnstein. Von hier den Ochsentodweg hinunter zum Algunder Waalweg, und weiter bis zum Gasthof Leiter am Waal. (Dienstag Ruhetag) Retour zuerst denselben Weg, dann nehmen Sie die Abzweigung Richtung Meran und spazieren über den Tappeinerweg nach Meran. Mit dem Sessellift hinauf nach Tirol und weiter mit dem Gästebus zurück ins Hotel.

Tourenlänge	4700 m
Höhenleistung Aufstieg	86 m
Höhenleistung Abstieg	302 m
Gehzeit	2 h 30 min
Wegnummer	Apfelweg, 26, 29, 29A, Algunder Waalweg
Wegart	leichter Wanderweg



Unser Tipp:

Benötigen sie noch ein Mitbringsel für Ihre Lieben zu Hause? Verschenken Sie ein paar Stunden Erholung in unserer Beauty und Vital Lounge, wie zum Beispiel einen Massagegutschein oder eine Gesichtspflege nach Wahl.

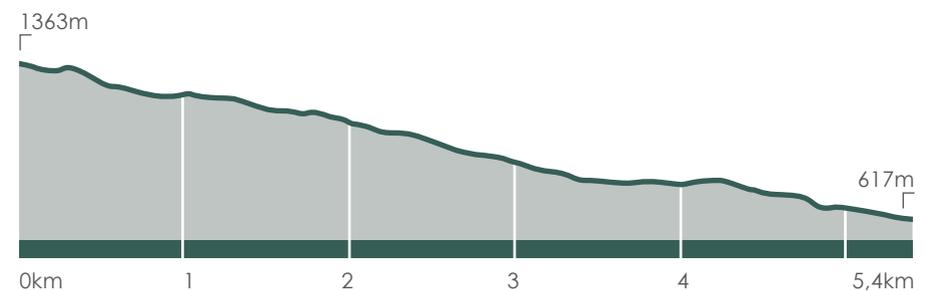
DIE MUTHÖFE

Anders als die meisten Bergtouren führt diese Wanderung nur bergab. Dabei durchqueren Sie, von dem mit der Seilbahn erreichbaren Gasthaus Hochmut auf dem bekannten Muter Weg, die einzigartige Siedlungslandschaft der Muthöfe.

TOURENVERLAUF

Vom Gasthaus Hochmut an der Bergstation der Muter Seilbahn, der Markierung 24 und später 23 folgend, wandern Sie die steile Höfelandschaft großteils auf dem „Muter Weg“ durch Wiesenhänge mal steil, mal nahezu eben von Hof zu Hof hinunter zum Gasthaus Thalbauer (Samstag Ruhetag). Von da geht es bis zu einer Weggabelung, dort rechts der Markierung 23 folgen, weiterhin auf dem Muter Weg durch steile Wiesen hinab zum Wald und durch diesen teilweise in Serpentinien hinunter zum Gasthaus „Tiroler Kreuz“. Von da auf Weg 23 die Waldhänge querend zum Gasthaus Farmer und hinunter nach Dorf Tirol.

Tourenlänge	5.400 m
Höhenleistung Aufstieg	37 m
Höhenleistung Abstieg	783 m
Gehzeit	1 h 35 m
Wegnummer	24, 23B, 23, Fitnessweg, 23B



Entspannungstipp:

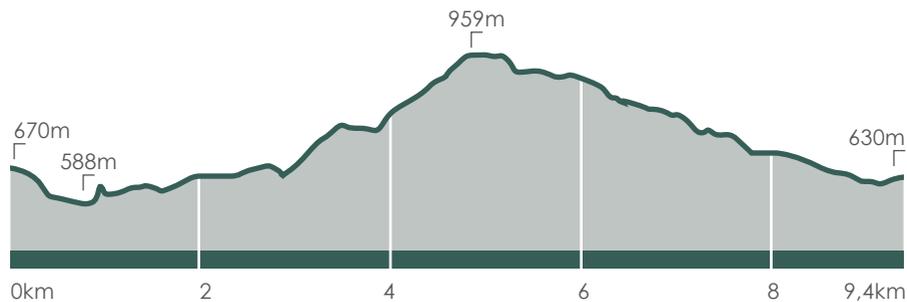
Genießen Sie anschließend eine wohltuende Gesichtsmassage, in Verbindung mit einer Kopf-Nackentherapie.

TIROL – VELLAU– SAXNERWEG – PARTSCHINS

TOURENVERLAUF

Gehen Sie vom Hotel aus durch die Obstanlagen zum Schloss Tirol. Dann den Weg Nr. 26 über das Pirbamegg hinauf zum Oberlechener (Mittwoch Ruhetag) und weiter nach Vellau (950 m). Entlang des Saxnerweges (26A) kommen Sie nach Partschins. Von hier zurück mit dem Bus über Meran oder über den gleichen Hinweg.

Tourenlänge	9.400 m
Höhenleistung Aufstieg	390 m
Höhenleistung Abstieg	405 m
Gehzeit	3 h 20 min bis Partschins
Wegnummer	Apfelweg, 26, 21A, 26A, Partschinser Waalweg, 10B, Meraner Waalrunde, Peter Mitterhofer Weg



Unser Tipp:

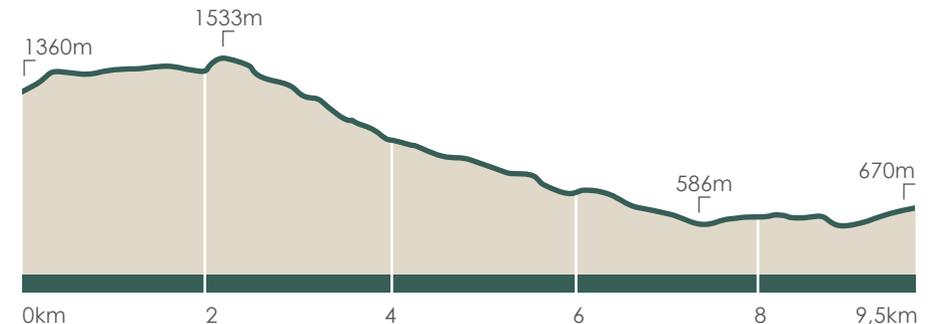
Genießen Sie Ihren restlichen Tag in unserer Beauty und Vital Lounge und lassen Sie sich auf ein einzigartiges Massageerlebnis mit den Bambus Stäben ein. Schöne Düfte und ruhige Musikklänge lassen Sie in eine andere Welt eintauchen. Diese Behandlung bringt Körper und Geist wieder in Einklang.

HOCHMUTH – LEITERALM – VELLAU – TIROL

TOURENVERLAUF

Fahren Sie mit der Seilbahn zur Hochmuth und von dort den Weg 24 über den „Oberen Felsenweg“ (Hans-Frieden-Weg) bis zur Leiter-Alm (1522 m). Achtung nur für Schwindelfreie! Nun auf dem Weg 25 bergab nach Vellau, beim Bauernhof „Pirbamegg“ vorbei und weiter über St. Peter zurück nach Dorf Tirol.

Tourenlänge	9.500 m
Höhenleistung Aufstieg	305 m
Höhenleistung Abstieg	995 m
Gehzeit	3 h 50 min
Wegnummer	24 Hans-Frieden-Felsenweg, 25, 26 Apfelweg



Beauty-Tipp:

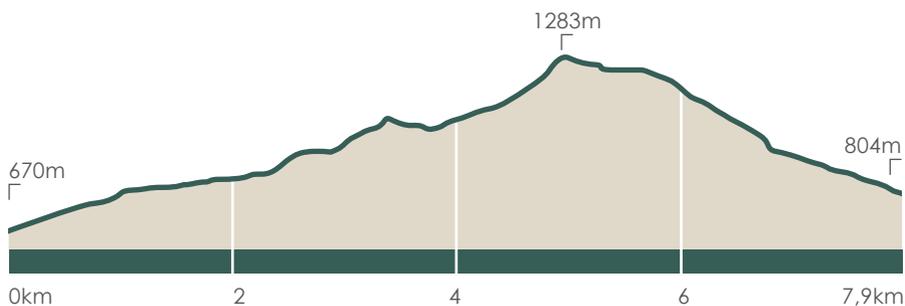
Verwöhnen Sie Ihren Rücken nach dieser Wanderung mit einer „Rücken-Intensiv-Behandlung“. Die Rückenmuskulatur wird durch die Massage gelockert, der Zellstoffwechsel angeregt und Verspannungen werden gelöst.

TIROL – LONGFALL – TALBAUER – TIROLER KREUZ

TOURENVERLAUF

Gehen Sie vom Hotel aus über die Plattergasse zum Tiroler Kreuz (806 m). Von dort über den Weg Nr. 6 zum Gasthof Longfall (1075 m - Freitag Ruhetag). Kurz vorher den Weg 24 hinauf zum Talbauer (Samstag Ruhetag), wo Sie gemütlich einkehren können. Nun entweder hinauf zum Hochmut und mit der Seilbahn wieder ins Tal oder Sie wandern den Weg Nr. 23 zum Tiroler Kreuz und mit dem Bus oder zu Fuß zum Hotel.

Tourenlänge	7.900 m
Höhenleistung Aufstieg	703 m
Höhenleistung Abstieg	565 m
Gehzeit	2 h 30 min bis zum Talbauer
Wegnummer	6, 27A, 27, 24, 23, 23B



Unser Tipp:

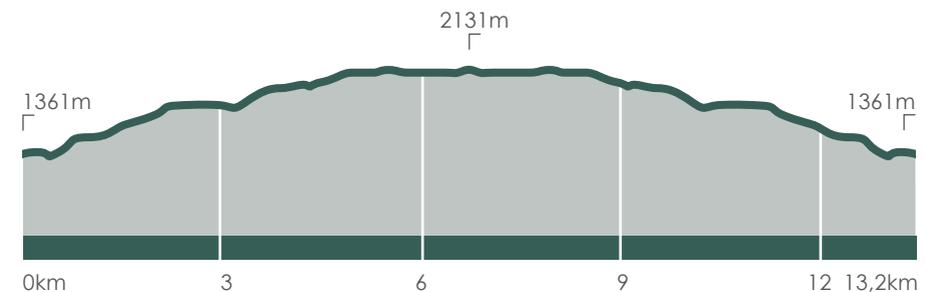
Gönnen Sie sich eine wohltuende Wellness-Maniküre. Ihre Hände werden optimal mit wertvollen Produkten genährt und fühlen sich nach einer umfassenden Nagelpflege mit Peeling gleich viel besser und geschmeidiger an.

ZUR OBERKASER IM SPRONSER TAL

TOURENVERLAUF

Mit der Seilbahn hinauf zum Gasthaus Hochmuth (1361 m). Von da auf Weg 22 hinauf zum Gasthaus Steinegg und dann zum Berggasthaus Mutkopf (1684 m). Auf dem „Bockersteig“ (Markierung 22) ca. 40 Minuten weiter bis zur nächsten Abzweigung, hier leicht ansteigend auf Weg 22 („Jägersteig“) hinein zum Pfitscherjöchel, vorbei am Pfitschersee und am Kasersee zur Oberkaseralm (2131 m; Gaststätte). Planen Sie nach der Brotzeit etwas Zeit ein, um die Ruhe und die Natur am Kasersee zu genießen. Retour empfehlen wir Ihnen denselben Weg wie auf dem Hinweg.

Tourenlänge	13.200 m
Höhenleistung Aufstieg	847 m
Höhenleistung Abstieg	847 m
Gehzeit	5 h
Wegnummer	24, 22, 6



Unser Beautytipp:

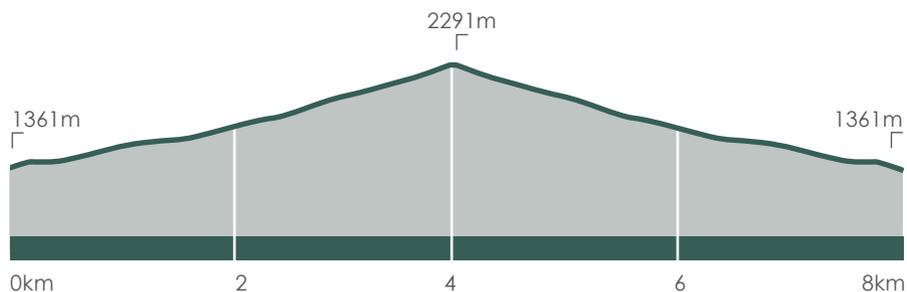
Nach dieser anspruchsvollen Wanderung, empfiehlt Ihnen unsere Vital-Lounge eine 90-minütige Alpin-Kräuterstempelmassage, die eine Tiefenentspannung bewirkt und gleichzeitig den Körper entgiftet.

MUTSPITZE

TOURENVERLAUF

Mit der Seilbahn Hochmuth hinauf zum Gasthaus Hochmuth (1351 m). Von da in wenigen Minuten auf gutem Weg gerade hinauf zum Gasthaus Steinegg und ostwärts auf dem Waldweg 22 teils ansteigend, teils fast eben hinab zum Gasthaus Mutkopf (1684 m; ab Hochmuth 1 Std.). Nun auf dem Waldweg Nr. 22/23 über den Rücken hinauf zur Weggabel und links auf Weg bzw. Steig 23 über den steilen Ostgrat unschwierig empor zum Gipfel (2295 m; ab Gasthaus Mutkopf 1,5 – 2 Std.) Abstieg: Am besten auf dem Anstiegsweg.

Tourenlänge	8.000 m
Höhenleistung Aufstieg	940 m
Höhenleistung Abstieg	940 m
Gehzeit	4 h 40 m
Wegnummer	24, 22, 23, 25, 23, 22, 24



SPA Tipp:

Wie wäre es mit einer Dorn-Osteopathie-Behandlung? Diese leichte, manuelle Behandlungsmethode lockert und löst Wirbelsäulen- und Gelenksblockaden und bringt Bewegung in diese Bereiche. Der Körper wird durch Mobilisation und passive Dehnung gelockert.

SPRONSER SEENRUNDE - RUNDWANDERUNG

Eine anspruchsvolle Wanderung in der Texelgruppe.

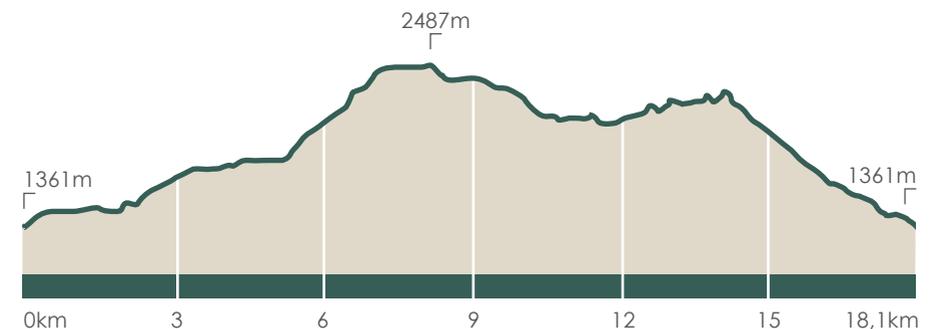
Sehr gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung.

TOURENVERLAUF

Von der Hochmuth über die Leiter Alm wandert man auf dem Weg Nr. 24 zum Hochgangschutzhause, dort rechts abzweigend führt ein steiler Aufstieg zur Hochgangscharte (2441 m), nur für Schwindelfreie. Von der Scharte links abzweigend geht man oberhalb des Langsees entlang (2 km) bis zum Grünsee, von dort steigt man auf dem Weg Nr. 6 ins Spronsertal zur Oberkaser Alm (2131 m). Im Sommer geöffnet. Kurz nach der Alm geht es Richtung Jägersteig und den Weg 25 talauswärts bis zur Gabelung an einem großen Felsblock. Von hier rechts abzweigen, den Jägersteig weiter bis zum Gasthof Mutkopf und schließlich vom Gasthof oder über Steinegg zur Bergstation der Seilbahn Hochmuth zurück.

Die Rundwanderung kann auch in umgekehrter Reihenfolge gemacht werden.

Tourenlänge	18.100 m
Höhenleistung Aufstieg	1365 m
Höhenleistung Abstieg	1365 m
Gehzeit	7 – 8 h
Wegnummer	24, 7, 22, 25B, 25



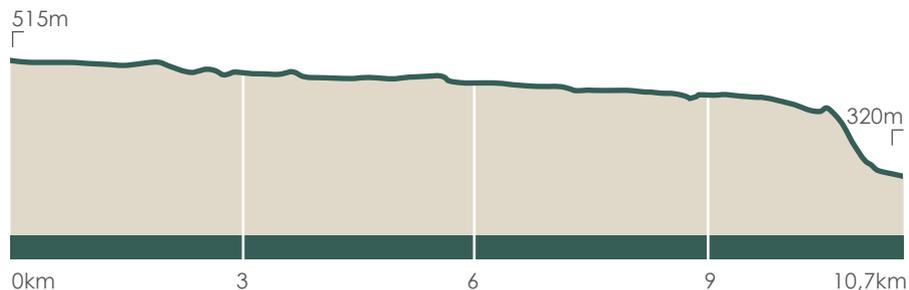
MARLINGER WAALWEG

TOURENVERLAUF

11 km langer, gemütlicher Spaziergang auf ca. 450 m Höhe. Fahren Sie mit dem Auto über Algund vorbei an der Forstbrauerei bis zur Töll. Der Waal führt in seiner ganzen Länge bis nach Lana, man kann ihn aber bereits in Marling oder Tschermers unterbrechen und mit dem Bus wieder nach Töll zurückfahren.

Wenn Sie möchten, erreichen Sie den Ausgangspunkt auf der Töll von Dorf Tirol ausgehend zu Fuß über Schloss Tirol, St. Peter und weiter den Algunder Waalweg. Gehzeit bis zur Töll: ca. 2 Stunden

Tourenlänge	10.700 m
Höhenleistung Aufstieg	85 m
Höhenleistung Abstieg	280 m
Gehzeit	3 h 10 m von Töll bis Lana
Wegnummer	Meraner Waalrunde



Unser Tipp:

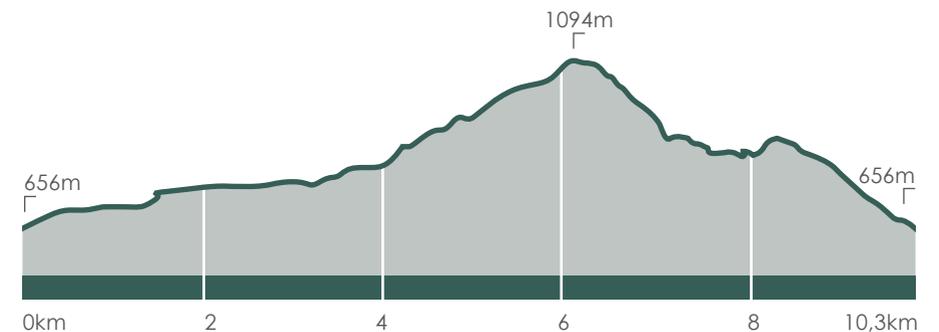
Beginnen Sie Ihren Morgen mit der Wassergymnastik im Hallenbad, um schon vor dem Frühstück den Stoffwechsel anzukurbeln. Wenn Sie sich anschließend noch nicht genügend beschwingt fühlen, empfehlen wir Ihnen eine Resonanz-Massage. Erfunden von Dr. Vitalis Josef ist sie eine Kombination von Schröpfung, Klangmassage und Massage von Energiepunkten.

VERDINSER WAALWEG

TOURENVERLAUF

Fahren Sie mit dem Auto bis zur Talstation der Seilbahn Meran 2000 (640 m). Von hier zu Fuß ca. 100 Meter die Hauptstraße entlang und dann links abzweigen auf den Weg Nr. 3. Der Verdinser Waalweg führt von hier oberhalb von Schenna entlang bis zum Gasthof Pichler (827 m). Hier steigen Sie hinauf bis zum Gasthof Zmailer (1094 m) (Freitag Ruhetag) und dann abwärts zum Rastlhof (Montag Ruhetag), wo Sie gemütlich einkehren können. Auf gut markiertem Weg wieder hinunter und am Ende führt Sie der Waalweg wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Tourenlänge	10.300 m
Höhenleistung Aufstieg	500 m
Höhenleistung Abstieg	500 m
Gehzeit	3 h 30 m
Wegnummer	Meraner Waalrunde, Schenner Waalweg, 16



Beautyprogramm

Thaimassage

Genießen Sie eine energetische Thaimassage mit Inhalten aus Akupressur, Gelenkmobilisation, Dehnübungen und spüren Sie das Energie-Gleichgewicht im ganzen Körper.

MAISER WAALWEG

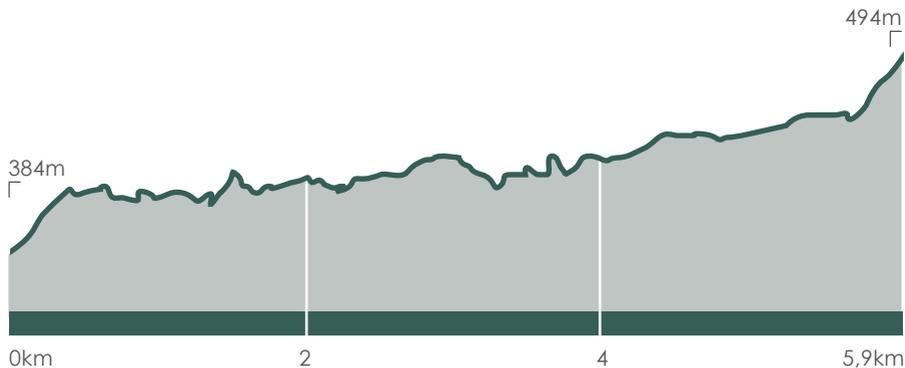
TOURENVERLAUF

Fahren Sie mit dem Auto nach Meran-Obermais bis zum ehemaligen Gasthof Ofenbauer (Plantastraße). Von hier zu Fuß entlang des herrlichen, ursprünglichen Maiser Waalweges bis nach Saltaus oder weiter bis nach St. Martin.

Einkehren können Sie am besten beim Torgglerhof in Saltaus.

Retour empfehlen wir Ihnen denselben Weg.

Tourenlänge	5.900 m
Höhenleistung Aufstieg	110 m
Höhenleistung Abstieg	0 m
Gehzeit	2 h bis Saltaus
Wegnummer	10B, Maiser Waalweg, Meraner Waalrunde



Aus unserem Beautyprogramm

Das Öl der alpinen Latsche mit seinen vitalisierenden Eigenschaften eignet sich sehr gut nach dieser Wanderung, um dem Körper bei einer Ganzkörpermassage die verdiente Entspannung zu geben. Durch den Latschenduft werden auch die Atemwege freier.

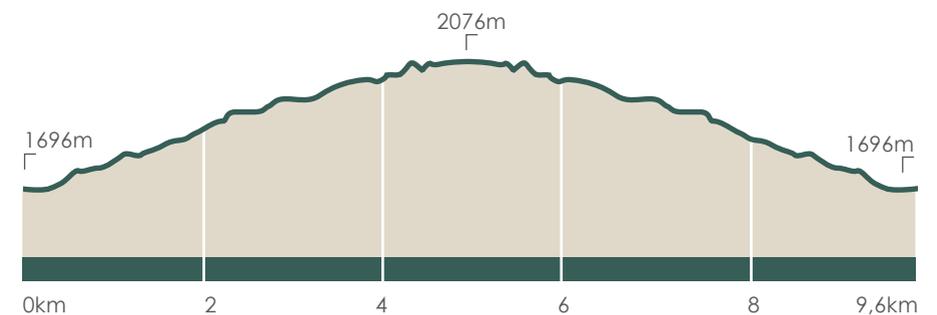
EISHOF IM PFOSENTAL

Vom Schnalser Tal zweigt ostseitig das Pfoosental ab und führt hinauf bis zum Eisjöchl, dem Übergang nach Pfelders. Das Pfoosental im Naturpark Texelgruppe lernen wir kennen, indem wir vom Hof und Gasthaus Vorderkaser taleinwärts bis zum Eishof im innersten Talboden wandern. Längs der Route gibt es einen Almerlebnisweg mit Schautafeln, wo man viel Interessantes über diese einzigartige Natur- und Kulturlandschaft erfährt

TOURENVERLAUF

Vom Hof Vorderkaser im Pfoosental (1696 m) folgen Sie stets der Markierung 24 auf dem breiten, nicht geteerten Güterweg, der meist dem alten Talweg folgt, großteils nur mäßig ansteigend, durch Lärchenbestände taleinwärts zu den ausgedehnten Bergwiesen und bis zum ehemaligen Hof Mitterkaser (heute Alm und Gastschenke). Durch Wiesenhänge wandern Sie eben bis leicht ansteigend zur Rableid-Alm (ebenfalls Gaststätte und ehemaliger Hof) und in weitgehend ebener Wanderung weiter bis zum Eishof (2.076 m)(Gaststätte), der innersten ehemaligen Dauersiedlung im Pfoosental. Die Rückkehr nach Vorderkaser erfolgt auf dem beschriebenen Weg.

Tourenlänge	9.600 m
Höhenleistung Aufstieg	380 m
Höhenleistung Abstieg	380 m
Gehzeit	3 h
Wegnummer	24, Meraner Höhenweg

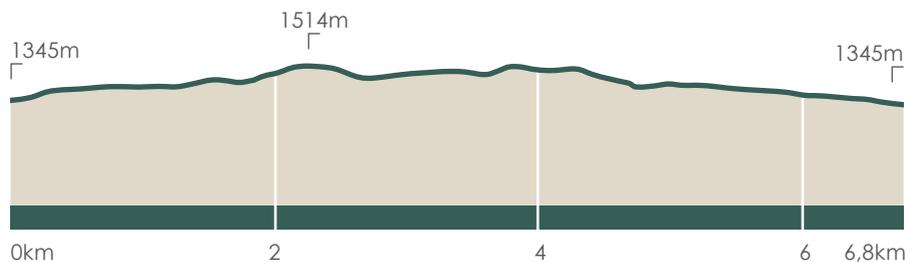


WANDERUNG VON VÖRAN ZUR LEADNER ALM

TOURENVERLAUF

Fahren Sie mit dem Auto nach Hafling und weiter Richtung Vöran bis zum Parkplatz Knottenkino (1300 m), wo Sie gut parken können. Von hier zu Fuß zur Leadner Alm (1514 m), einem sehr schönen und sonnigem Plätzchen mit guter Verpflegung. Zurück Richtung Gasthof Grüner Baum und weiter den Schützenbründlweg zurück zum Parkplatz. Sehr interessant ist auch ein Abstecher zum Knottnkino, wo man die herrliche Aussicht auf den Meraner Talkessel bewundern und genießen kann. Eine gemütliche, sehr schöne Wanderung mit wenig Höhenunterschied.

Tourenlänge	6.785 m
Höhenleistung Aufstieg	245 m
Höhenleistung Abstieg	242 m
Gehzeit	1 h 40 m
Wegnummer	16, 11, 14, Schützenbrünnlweg



Unsere Empfehlung:

Infrarotkabine und anschließende Rückenmassage. Durch die Erwärmung geht die anschließende Massage tiefer ins Gewebe und löst muskuläre Verspannungen und Schmerzen.

HIRZERHÜTTE – HINTEREGG – MAHDALM

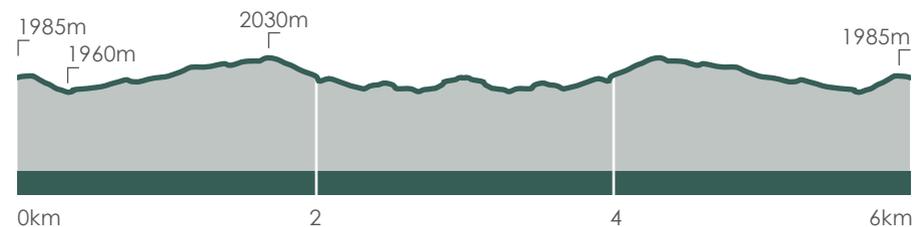
TOURENVERLAUF

Von Saltaus im Passeiertal aus fahren Sie mit der Seilbahn zur Bergstation der Hirzerbahn (1980 m). Von hier gehen Sie über die Hirzerhütte (1983 m) und anschließend den Weg Nr.1 zur Hintereggeralm oder weiter zur Mahdalm (1974 m)

Retour gibt es 3 Routen:

- der einfachste Weg: denselben Weg zurück zur Seilbahn
- der schönste Weg: Über den Almenweg retour zur Seilbahn
- der kulinarische Weg: über die Gompalm (sehr gute Einkehrmöglichkeit), den Weg Nr. 4 zur Mittelstation der Hirzerbahn in Obertall (1480 m).
Eine sehr schöne Rundwanderung mit einer Gehzeit von ca. 4 Std.

Tourenlänge	6.000 m
Höhenleistung Aufstieg	180 m
Höhenleistung Abstieg	180 m
Gehzeit	2 Stunden bis zur Mahdalm und retour
Wegnummer	8A, 40, Europäischer Fernwanderweg, Almenweg, Europäischer Fernwanderweg, 4, 5B, 40, 8A



Erholungstipp:

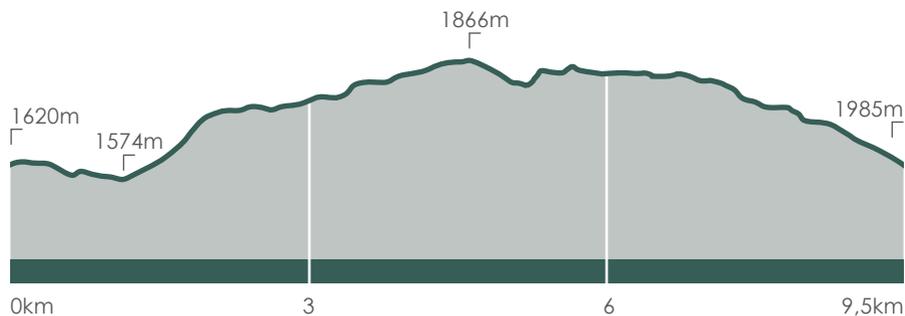
Gönnen Sie Ihren Füßen eine Pause von den täglichen Belastungen und verwöhnen Sie sie mit einer entspannenden Wellness-Pediküre.

HAFLING – FALZEBEN

TOURENVERLAUF

Fahren Sie mit dem Auto bis nach Hafling und weiter nach Falzeben (1609 m), wo Sie gut parken können. Von hier starten Sie zu Fuß auf dem Weg Nr. 51 bis zur Moschwaldalm (1750 m) und weiter bis zur Maiseralm (1783 m), wo Sie gemütlich einkehren können. Weiter den Weg Nr. 17 zur Rotwandhütte und (1817 m) zurück nach Falzeben. Gemütliche und nicht allzu anstrengende Wanderung.

Tourenlänge	9.500 m
Höhenleistung Aufstieg	335 m
Höhenleistung Abstieg	335 m
Gehzeit	3 h 30 m
Wegnummer	51, 17



Gönnen Sie sich eine erholsame Massage:

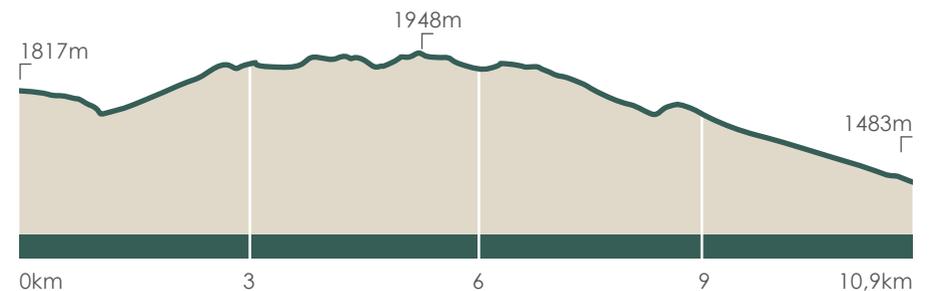
Nach dieser anstrengenden Tagestour haben Sie sich eine Vitalstone-Massage verdient. Durch die Lavasteine und deren Wärme öffnen sich die Energiezentren die sonst nicht leicht erreichbar sind. Der ganze Körper wird von innen gereinigt und Sie fühlen sich wieder stark.

VIGILJOCH - NATURNSER ALM

TOURENVERLAUF

Fahren Sie von Lana aus mit der Seilbahn auf das Vigiljoch (1483 m). Eventuell mit dem Sessellift weiter bis zum Larchbühel (1817 m). Der Aufstieg zu Fuß dauert ca. 1 Stunde. Von hier zu Fuß den Weg Nr. 9 bis zur Naturnser Alm (1909 m). Unterwegs haben Sie einen herrlichen Ausblick bis hin zu den Dolomiten. Nach einer gemütlichen Brotzeit auf der Naturnser Alm gehen Sie wieder zurück zur Bergstation des Sesselliftes oder steigen ab bis zur Seilbahn. Sehr lohnenswerte und schöne Wanderung. Es gibt auch noch andere sehr schöne Wanderungen auf dem Vigiljoch. Kommen Sie einfach an die Reception.

Tourenlänge	10.900 m
Höhenleistung Aufstieg	280 m
Höhenleistung Abstieg	610 m
Gehzeit	3 h 20 m
Wegnummer	4, 34, 30, 34, 11, 13, 34



Unsere Empfehlung für Sie:

Energetische Fußmassage

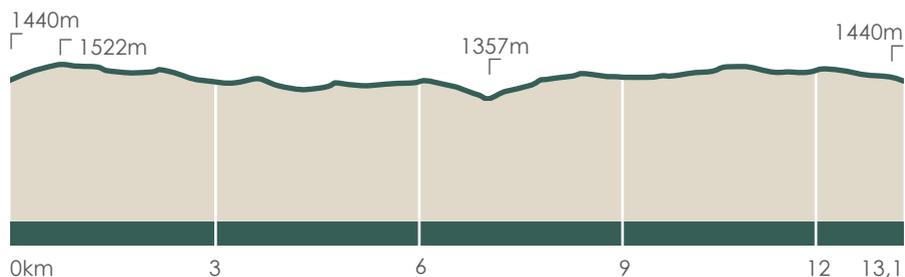
Diese fußstimulierende Massage bringt müde Füße wieder auf Trab und der gesamte Körper wird angeregt und durchblutet.

SCHERMOOS – LAFENN – EDELWEISS – SCHERMOOS

TOURENVERLAUF

Fahren Sie mit dem Auto Richtung Mölten und nehmen Sie die Abzweigung Jenesien-Flaas. Vom Parkplatz Schermoos (1440 m) gehen Sie hinauf zur Lafennkirche. Weiter den Wanderweg E5 Richtung Jenesien – ca. auf halbweg rechts abbiegen zum Gschnofer Stall (Jausenstation). Rückweg Richtung Gasthof Edelweiß (1357 m) (Einkehrmöglichkeit) und dann auf dem E5 wieder zurück zum Auto.

Tourenlänge	13.100 m
Höhenleistung Aufstieg	260 m
Höhenleistung Abstieg	260 m
Gehzeit	3 h 30 m
Wegnummer	4, Rundweg Langfenn, Europäischer Fernwanderweg E5, 7A, 12, 7, Europäischer Fernwanderweg, 7A, 5



Unser Beautytipp:

Eine Sportmassage ist nach dieser Tour eine ideale Vorbeugung gegen Muskelkater und Verspannungen. Das dabei verwendete Arnika- Bergkräuter-Öl hat hierbei eine sehr gute Wirkung.

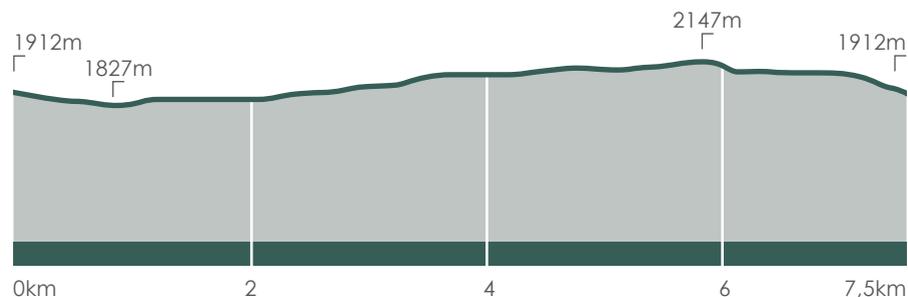
SEEBERSEE

TOURENVERLAUF

Das Ziel ist hier das hintere Passeiertal. Anfahrt über die Timmelsjochstraße, ca. 1 km nach dem Berggasthof Hochfirst links ab und talseitig auf kurzem Fahrweg zum Seeberalm-Parkplatz (ca. 1900 m). Von da nun zu Fuß auf dem breiten Fahrweg in rund 20 Min. hinein zur Seeberalm (1850 m; Jausenstation) und der Beschilderung „Seebersee“ und der Markierung folgend, teils fast eben, teils mittelsteil, durch Grashänge aufsteigend hinauf zum See (2059 m; ab Ausgangspunkt 2 Std.).

Rückweg: Vom See der Beschilderung »Glanegg« und der Markierung 43A folgend auf weitgehend ebenem Steig durch steinige Grashänge in 1 Std. nahezu eben hinaus zur Oberglaneggalm (Jausenstation), unmittelbar darauf bei Wegweiser »Parkplatz« rechts ab und auf steilem Fußpfad durch die Hänge hinunter zum Parkplatz. Ab See ca. 1,5 Std.

Tourenlänge	7500 m
Höhenleistung Aufstieg	325 m
Höhenleistung Abstieg	325 m
Gehzeit	3 h 20 m
Wegnummer	20A, 43, 43A, 20



Entspannungstipp:

Unsere Behandlung von „Kopf bis Fuß“ ist das perfekte Kombiprogramm um Müdigkeit abzubauen, hartnäckige Spannungsmuster zu lockern, sowie das gesamte Körpergewebe zu dynamisieren und so Verklebungen zu lösen.

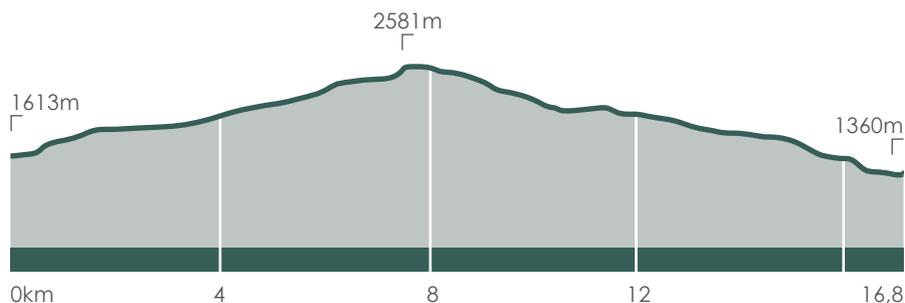
ÜBER DIE JÖCHER ZWISCHEN TIROL & PFELDERS

Pfelders – Faltschnaljoch – Spronser Joch – Spronser Seen – Dorf Tirol

TOURENVERLAUF

Startpunkt: Pfelders in Passeier (1622 m). Endpunkt: Dorf Tirol (596m). Auf Weg 6 bis zur Faltschnalalm (1871 m, Ausschank). Immer weiter auf Weg 6 durch das Faltschnaltal hinauf zum Faltschnaljöchl (2417 m) und über Schieferfelder weiter zum Spronser Joch (2580 m). Weiter auf dem Steig 6 nun hinunter zum Schiefersee, zum Grünsee und schließlich bergab zur Oberkaseralm (2131 m; Schutzhütte). Von hier über den Jägersteig und den Mutkopf bis zur Seilbahn Hochmuth, mit dieser hinunter bis nach Tirol.

Tourenlänge	16.800 m
Höhenleistung Aufstieg	970 m
Höhenleistung Abstieg	1.230 m
Gehzeit	6 h 30 m
Wegnummer	8, 6, 42A, 6, 22



Entspannungstipp:

Zur Bekämpfung des Muskelkaters haben wir die perfekte Behandlung: Spezial Wanderbeine. Die Kombination einer ankurbelnden, leichten Massage mit einer kühlenden, aktivierenden Packung mit Rosmarinextrakten und die anschließende Balneotherapie in der Badewanne sorgen für Erholung müder Beine.



Wenn die Beine
mal zu schwer sind
zum Wandern

ERLEBEN

SEHENSWÜRDIGKEITEN & THINGS TO DO IN DORF TIROL & UMGEBUNG

SEHENSWÜRDIGKEITEN & MUSEEN

Schloss Tirol

Schloss Tirol war die Residenzburg der Grafen von Tirol und gab dem Land Tirol seinen Namen. Hier verbinden sich auf anschauliche Weise Aspekte der Landes- und Herrschaftsgeschichte. Das Landesmuseum für Kultur- und Landesgeschichte bietet allen BesucherInnen einen spannenden und abwechslungsreichen Parcours. In den Ausstellungsräumen werden anhand von Dauer- und Themenausstellungen zentrale Themen zur mittelalterlichen Kultur und Geschichte sowie der jüngeren Landesgeschichte gezeigt.

Schlossweg 24, Dorf Tirol

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Der botanische Garten der Kurstadt Meran erstreckt sich auf einer Fläche von 12 Hektar in Form eines natürlichen Amphitheaters über einen Höhenunterschied von 100 Metern. In über 80 Gartenlandschaften blühen und gedeihen verschiedenste Pflanzen aus aller Welt. Egal ob Jung oder Alt, Botanikexperte oder Laie, die Gärten von Schloss Trauttmansdorff sind ein einzigartiger Mix aus botanischem Garten und Freizeitattraktion. Das Touriseum, das Landesmuseum für Tourismus, vermittelt originell 250 Jahre Tourismusgeschichte in Tirol und Meran.

St.-Valentin-Str. 51a, Meran

Messner Mountain Museen

Dem Berg und dessen Kultur hat Reinhold Messer ein Museumsprojekt mit sechs ungewöhnlichen Standorten in der grandiosen Landschaft Südtirols und in Belluno gewidmet. Die Museen sind eine Begegnungsstätte mit dem Berg, mit den Berg-Menschen und letztlich auch mit uns selbst. Jeder Besuch ist wie eine Bergtour, besonders bei Schönwetter, und eine MMM-Rundreise ein einmaliges Erlebnis!

Firmian – Juval – Dolomites – Ortles – Corones – Ripa

Orchideen Welt

Die Raffener Orchideenwelt bietet nicht nur Orchideenliebhabern eine Erlebniswelt zum Staunen und Entdecken, sondern auch Familien. Doch nicht nur die Einzigartigkeit der exotischen Schönheiten wird die Besucher faszinieren, sondern die gesamte Struktur der Anlage für große Augen sorgen: Der Rundgang, durch die europaweit einzigartige Dschungelwelt der Orchideen, kann entweder in der Gruppe oder auf eigene Faust erfolgen. Erforschen Sie die Raffener Orchideenwelt und lassen Sie sich verzaubern.

Reichstraße 26 - Gargazon

Frauenmuseum

Was ist im Frauenmuseum zu sehen?

Das Frauenmuseum in Meran hat sich in seiner permanenten Ausstellung auf die Kultur- und Alltagsgeschichte aus weiblicher Sicht spezialisiert: Frauenideale, -bilder und -rollen vom 19. Jahrhundert bis heute werden anhand von Kleidern, Accessoires, Alltagsgegenständen, Büchern und Dokumenten dargestellt.

Meinhardstraße 2, Meran

Kunst Meran

Ganzjährig geöffnet zeigt Kunst Meran auf drei Stockwerken mit rund 500 Quadratmetern Ausstellungsfläche wechselnde Ausstellungen zu künstlerischen Positionen der bildenden Kunst, Architektur, Literatur, Musik, Fotografie und neuen Medien.

Laubengasse 163 - I Meran

Palais Mamming Museum

Das Palais Mamming Museum – das die Sammlungen des Stadtmuseums Meran präsentiert – ist seit 2015 im neu restaurierten Barockpalais am Pfarrplatz untergebracht. Die Schausammlung gibt einen Überblick über die historische Entwicklung der Stadt. Der Rundgang startet mit der Ur- und Frühgeschichte und streift alle Lebensbereiche, um mit der modernen Kunst zu enden. Was allerdings den besonderen Reiz dieser eigenwilligen Sammlung ausmacht, sind einige Exoten – darunter eine ägyptische Mumie und die sudanesishe Waffensammlung des Abenteurers Slatin Pascha, eine Schreibmaschine Peter Mitterhofers und eine Totenmaske Napoleons.

Pfarrplatz 6, Meran

Südtirol Archäologiemuseum. Bozen (Ötzi)

Auf drei Etagen sind im Südtiroler Archäologiemuseum die Originalfunde und die Geschichte des Mannes aus dem Eis – auch Ötzi genannt – zu besichtigen: Vom Medienhype bei der Entdeckung über die Forschung rund um die 5.000 Jahre alte, außerordentlich gut erhaltene Eismumie und ihre Beifunde, sowie allerlei Kurioses, spannende Interviews und interaktive Erlebnispunkte. Höhepunkt der Ausstellung ist die lebensgroße Rekonstruktion des Mannes aus dem Eis. Das oberste Stockwerk des Museums beherbergt wechselnde Sonderausstellungen zu archäologischen Themen.

Museumstraße 43, Bozen

Museum Passeier - Andreas Hofer

Es befindet sich am Sandhof in St. Leonhard in Passeier, der einstigen Heimat des Freiheitskämpfers (1767-1810). Andreas Hofer und der Tiroler Aufstand von 1809 bilden anhand eines animierten Dokumentarfilmes und vieler originaler Ausstellungsstücke den Schwerpunkt im ehemaligen Stall des Wirtschaftsgebäudes. Außerdem können Sie eine umfangreiche Sammlung zur Volkskunde des Passeiertales sehen. Ein Hörraum bietet individuellen Zugang zu Musik, Sagen usw. des Tales. Ein Freilicht-Bereich rundet das Museumserlebnis ab.

Passeierer Str. 72, St. Leonhard

THINGS TO DO

Mit dem Sessellift nach Meran

Der Panoramalift Meran-Dorf Tirol wurde in den späten 40er Jahren zusammen mit dem heutigen Hotel Panorama erbaut und war der erste große Schritt Dorfs Tirols auf dem Weg zu einer der wichtigsten Tourismusorte im Meranerland.

Der Name „Panorama“ ergab sich aufgrund der einzigartigen Aussicht von der Töll bis über große Teile des Etschtals von selbst. Ein MUST DO!

Mit der Seilbahn auf die Muthöfe

Ohne Mühe gelangt man in 5 Minuten mit der Seilbahn Hochmuth von 650 auf 1400 Meter über den Meeresspiegel. Ob man jetzt nur die Aussicht von den Terrassen der Gasthöfe dort oben genießen will oder eine knackige Wandertour auf dem Programm steht- die Ausgangshöhe stimmt. Neben dem Direkteinstieg auf den Meraner Höhenweg und den Vellauer Felsenweg beginnen hier 2 weitere bekannte Wanderungen: Eine führt steil auf die Mutzspitze, die andere zu den Spronser Seen.

Paragleiten

Möchten Sie sich Dorf Tirol einmal von oben ansehen? Mit dem Fliegerclub „Adlerhorst“ starten Sie auf der Hochmuth und landen nach einem atemberaubenden Flug gegenüber vom Hotel Patrizia. Sie benötigen nur gutes Schuhwerk und müssen 10 – 15 Meter beim Start mitlaufen – den Rest erledigt Ihr Pilot. Nähere Informationen gibt es an der Reception

Ein Konzert des „Südtirol Festival“ Meran

Klassik vom Feinsten. Seit über 30 Jahren verwöhnt das Internationale Südtirol Classic Festival seine Besucher mit ausgesuchten Musikgenüssen aus der Welt der klassischen Musik – und das in der suggestiven Jugendstil-Atmosphäre des Meraner Kurhauses. Hochkarätige Orchester und namhafte Solisten bürgen beim Südtirol Festival jedes Jahr für erstklassige Darbietungen und nachhaltige Hörerlebnisse. Vom London Symphony Orchestra erstreckt sich das Spektrum bis hin zum Zürcher Kammerorchester. Von Ende August bis Ende September.

Wein verkosten...

in einer der vielen Kellereien Südtirols.

E-Bike

Das Auto stehen lassen – den Gegenwind genießen. Probieren Sie unsere neuen E-Bikes aus! Entspannt und ohne Anstrengung unsere wunderschöne Landschaft genießen: Mit dem „eingebauten Rückenwind“ unserer Elektro-Fahrräder kein Problem! Reservierung an der Rezeption.

Picknicken auf der Gompm Alm

Auf der Gompm Alm steht täglich exklusiv der Pick Nick Gourmetkorb mit vielen kleinen Köstlichkeiten für Sie bereit. In Zusammenarbeit mit dem Sternekoch Luis Haller wurde dieser Picknick-Gourmetkorb für Sie zusammengestellt. Preis € 48 für 2 Personen. Nur mit Reservierung. Die Gompm Alm liegt im Hirzer Wanderparadies auf 1.800 m (Dienstag & Mittwoch Ruhetag).

Familien Alm Taser

Die Taser Alm liegt am Schennaberg und ist einfach mit der Seilbahn direkt ab Schenna zu erreichen. Die Taser Alm ist eine kinderfreundliche Alm. Hier findet man einen riesigen Spielplatz mit Holzstrukturen, Rutschen, Tunneln und einem professionellen (Eurotramp)- Trampolin vor! Darüber hinaus gibt es einen Streichelzoo und einen Hochseilgarten zu erkunden.

Rafting

Wie wär's mal mit einer richtigen Abkühlung?

Acquaterra bietet besonders erlebnisreiche Flussfahrten auf der Passer oder der Etsch mit einem Raftingboot oder Kajak an. Es gibt mittlere und höhere Schwierigkeitsgrade auf Schlauchbooten mit 4 bis 7 Plätzen, die von erfahrenen Guides geführt werden. Dieser Sport ist für jedermann geeignet, Schwimmkenntnisse sind jedoch unerlässlich.

Greifvogelschau

Auf dem Hügel von Schloss Tirol, direkt neben dem Schloss Tirol liegt, das Pflegezentrum für Vogelfauna, welches Vögel in Not wieder aufpäppelt. Jedes Jahr werden hier ca. 250 Vögel gesundgepflegt, und anschließend wieder in die Freiheit ihres natürlichen Lebensraumes entlassen. Man kann das Zentrum täglich (außer Montag) von 10.30 Uhr bis 17.00 Uhr besuchen. Zweimal am Tag, um 11.15 Uhr und um 15.15 Uhr, findet außerdem live eine spannende Flugvorführung von Adlern, Falken, Eulen und anderen majestätischen Raubvögeln statt. Die Könige der Lüfte können aus nächster Nähe beobachtet werden.

Alpin Bob Meran 2000

Auf Meran 2000 kann man nun auch im Hochsommer „rodeln“, denn hier befindet sich seit 2006 die erste Schienenrodelbahn Südtirols: AlpinBob 2000. In 2000 m Höhe geht es im „Schlitten“ auf Schienen über einen Kilometer lang talwärts.

Die AlpinBob-Bahnstrecke, die zugleich die längste Italiens ist, bietet gehörigen Nervenkitzel, denn sie hebt streckenweise bis zu 12 Meter vom Boden ab! Ein wahres Action- und Naturspektakel! Kindsköpfe und Junggebliebene jeden Alters sind begeistert von der Streckenführung und Geschwindigkeit, aber auch von der Umgebung.

Minigolf

Die Minigolfanlage in Dorf Tirol ist ein Garant für Spaß und Kurzweil. Direkt am Dorfeingang gelegen, in einem gemütlichen Spaziergang vom Ortskern aus zu erreichen, ist der Minigolfplatz von Dorf Tirol ein beliebter Treffpunkt für Familien und all jene, die gelegentlich Lust auf ein wenig Abwechslung haben.

Untertags oder an lauen Sommerabenden, zu zweit oder in netter Gesellschaft, spielt man hier Minigolf in entspannter Atmosphäre und vor schöner Kulisse. Die Spielbahnen, von leicht bis anspruchsvoll, fügen sich harmonisch in die Landschaft ein und gewähren einen schönen Ausblick auf Meran und die Umgebung.



Meran

We love you

KURSTADTCHARME

PLACES TO SEE

PLACES TO SEE

Spazieren am Tappeinerweg

Inszeniert und gestiftet vom Kurarzt Dr. Tappeiner verläuft der Tappeinerweg bereits seit 150 Jahren über Merans Dächern und hat trotz seines Alters nicht an Beliebtheit eingebüßt – im Gegenteil! Zu jeder Tages- und Jahreszeit ist der Tappeinerweg der richtige Ort, um sich vom Alltagsstress zu erholen. Ganz im Sinne des Kurgedankens von Dr. Tappeiner können die Batterien in der klaren Meraner Luft wieder aufgeladen werden.

Einkaufsbummel in den Lauben

Einkaufsmeile, Treffpunkt und mittelalterliche Sehenswürdigkeit in einem: Die Meraner Lauben erwarten Sie mit einem Potpourri aus unterschiedlichsten Geschäften, Bars und Lokalen! Ob ein gemütlicher Bummel mit einem Eis in der Hand oder eine Einkaufstour in den Geschäften, Sie werden sich in dieser nostalgischen Kurstadt mit ihren alten Mauern wohlfühlen!

Die Wandelhalle

Der lang gezogene Bau schmiegt sich an die Winterpromenade und lädt zum Verweilen und betrachten ein: An den Wänden haben Südtirols beste Künstler des 19. Jahrhunderts einzigartige Gemälde hinterlassen, welche durch den Baustil der Belle Epoque besonders gut zur Geltung kommen!

Der Pulverturm

Ein alter Bergfried, in welchem eine moderne Treppe angebracht wurde, um diesen als Aussichtsplattform zu nutzen. Eine Lage, direkt über der Pfarrkirche, auf einem erhabenen Felsen. Ein Ausblick über das gesamte Burggrafenamt, von den Talniederungen bis zu den höchsten Gipfeln Merans. Der Pulverturm gilt zu Recht als eine der beliebtesten Sehenswürdigkeiten von Meran!

Das Steinachviertel

Wenn man durch die Gassen dieses ältesten Stadtviertels spaziert, atmet man den kühlen Duft des Mittelalters ein, vor allem im Sommer, wenn die Sonne auf Meran scheint. Immer wieder zeugen hier die Mauern von großer Geschichte aus dem Mittelalter, wie z. B. das Passeierer Tor, einem bestens erhaltenen Stadttor aus dem 13. Jh; aber auch die Inschriften von alten, längst vergessenen Geschäften und Handelstätigkeiten, welche unter abblätternden Farbschichten wieder zum Vorschein kommen

Gilfpromenade

Die Gilf-Promenade führt auf beiden Seiten der Passer von der Gilfschlucht bis zum Stadteingang. Sie führt vom Steinernen Steg durch eine üppige, kunstfertig angelegte Vielfalt immergrüner mediterraner und exotischer Pflanzen die Passer entlang. Hier beginnt auch der Weg, der zum Pulverturm und zum Tappeinerweg führt. Auf der „Promenade der Poesie“ laden zahlreiche Ruhebänke mit Versen von Dichtern, die sich zeitweise oder dauerhaft in Meran aufgehalten haben, zum Nachsinnen und Verweilen ein. Auf der linken Seite mündet die Gilfpromenade in die Sommerpromenade, die an heißen Tagen Abkühlung im Schatten großer Bäume am Flusslauf verspricht.

Kurpromenade

Die Kurpromenade an der Südseite des Stadttheaters und des Kurhauses ist die traditionsreichste Meraner Promenade. Als breit angelegte Fußgängerzone eignet sich die Promenade bestens zum Flanieren. Die Stadtgärtnerei Meran sorgt mit Blumenbeeten und Bäumen für eine prächtige Flora, zum intensiv gehegten Jugendstilparcours stellt das wilde Flussbett einen echten Kontrast dar. Mehrmals im Jahr werden Themenbepflanzungen angelegt,



Tipps zum *Einkaufen & Genießen*

TOLLE BOUTIQUEN UND AUSGEZEICHNETE LOKALE

GESCHMACKVOLL

ZUM EINKAUFEN

Boutiquen für Sie

LES LIBRES

Besonders. Ausgefallenen. Stilvoll.

Lauben 135, Meran

BOUTIQUE KATHINKA

Elegant. Modern. Einzigartig.

Lauben 231, Meran

AGORÀ

Klassisch. Schick.

Lauben 11, Meran

BOUTIQUE MADEMOISELLE AMELIE

Verrückt. Für das Besondere.

Lauben 245, Meran

HALLALI (MARLING)

Trachtenmode. Tradition und Trend.

Gampenstraße 8, Marling

Boutiquen für Ihn

PORTICUS

Paradies für alle Anzug-Liebhaber. Super stylish.

Leonardo-da-Vinci-Straße 20, Meran

BRANDO

Kleine aber feine Herrenboutique.

Freiheitsstraße, 148, Meran

Boutiquen für Sie und Ihn

OBERAUCH ZITT

Tolle Marken. Tolle Teile.

Lauben 263, Meran

BE MORE

Locker, lässig & cool.

Sparkassenstraße 27, Meran

GLÜCKLICH

Regional. Handmade. Authentisch. Sarner und co.

Rennweg 71, Meran

MAXIMILIAN

Cool und mondän.

Verschiedene Standorte in Meran

BOUTIQUE CHRISTINE

Stilvoll. Das richtige Outfit für jede Gelegenheit

Lauben 2, Meran

Für Schuhliebhaber

BARRACUDA'S

Super Schuhe. Fairer Preis. Große Auswahl. Nur für Sie.

Lauben 302, Meran

KUNTNER

Zwei Läden – tolle Auswahl. Werfen Sie beim Kuntner in den oberen Lauben mal einen Blick in den 2. Stock... Dort gibt es oft super tolle Angebote von Markenschuhen. Valentino, Gucci & Co. Für Sie und Ihn.

Lauben 123 und Lauben 279, Meran

CALIGULA

Großes Geschäft. Super Schuhe. Für Sie und Ihn.

Lauben 302, Meran

Dies und Das

PUR SÜDTIROL

Ausgezeichnete Südtiroler Produkte. Tolle Weine. Kleine Mittagskarte.

Freiheitsstraße 35, Meran

SIEBENFÖRCHER

Traditions-Metzgerei aus Südtirol

Lauben 168, 39012 Meran

DASDA

Einzigartige Dekorelemente. Kleine, alte Möbel. Schmuck. Schals.

...und vieles mehr. Einfach ganz besonders.

Pfarrplatz 18, Meran

MERANER WEINHAUS

Wenn Sie sich ein paar gute Flaschen Südtiroler Weine mit nach Hause nehmen möchten, ist das Ihr Ort. Weine können auch verkostet werden.

Romstraße 76, Meran

S'APPLE (LANA)

Delikatessen Paradies in Lana.

Tribusplatz 27, Lana

FLORALE WERKSTATT (LANA)

Kreativstube. Besonderer Platz für gute Ideen. Blumen, Blätter, Sträucher.

Industriezone 8, Lana

LEBENSRAUM (LANA)

Von Edith Kapferer. Mit ihrer Hilfe verschönern wir das Patrizia jedes Jahr.

Toller Ausstellungsraum.

Boznerstraße 78, Lana

LICHTSTUDIO (MARLING)

Sie sind auf der Suche nach schönen Leuchten? Dann sind Sie hier genau richtig.

Gampenstraße 13, Marling

FÜR DEN BESONDEREN GESCHMACK

Bars in Meran

APERITIVO BAR KALLMÜNZ

Schattiges, gemütliches Plätzchen. Tolle Weine.

Sandplatz 12, Meran

GIGIS

Ausgezeichnete Cocktails. Super Pasta.

Passerpromenade 68, Meran

LES ARCHADES

Versteckt. Schicke Bar. Kleine leckere Gerichte.

Lauben 255, Meran

KUNTINOS

Unter den Lauben. Jung und Hip.

Lauben 311, Meran

CAFÉ KÖNIG

Tradition. Ausgezeichnete Konditorei.

Bestes Kastanienherz in Meran (nur im Herbst)

Freiheitsstraße 168, Meran

KONDITIONEIREI PÖHL

Schöne Konditorei. Tolle Pralinen.

Freiheitsstraße 142, Meran

Zum Essen

CULINARIA FARMERKREUZ (DORF TIROL)

Von der Terrasse hat man einen traumhaften Blick über Meran. Chef Manfred Kofler interpretiert Südtiroler Küche neu. Frisch, leicht und doch voll im Geschmack, angerichtet auf edlem Geschirr. Ein Muss sind diverse kleine Häppchen, Beef Tatar, Fischgerichte, zartes Fleisch und Marillenknödel.

METEO (MERAN)

Origineller Geheimtipp in Meran. Das Ambiente ist ausgefallen, die Karte klein und handgeschrieben, und die Gerichte sind köstlich. Feine Geschmackskompositionen durchdringen die Speisen und erfreuen den Gaumen. Ein Lokal von und für Individualisten.

BISTROT 7 (MERAN)

Das „Bistro 7“ befindet sich unter den Lauben im historischen Zentrum Merans. Es lockt mit liebevoll restaurierten Gewölbekögen im historischen Speisesaal und mit Sitzmöglichkeiten in der Einkaufsstraße. Hier werden typische Tiroler Gerichte und italienische Spezialitäten gleichermaßen angeboten – natürlich täglich frisch zubereitet. Unser Lieblingsgericht hier: Spaghetti Seven (ohne Knoblauch) ;)

KALLMÜNZ (MERAN)

Man tafelt stilvoll im Schloss oder im Garten. Auf der Karte stehen marktfrische Gerichte, die je nach Saison abwechslungsreich variieren. Vom sommerlichen Gartengemüse über die herbstlichen Trüffel bis zu den winterlichen Wildgerichten ist alles sehr gut gekocht und perfekt serviert.

LEITER AM WAAL (ALGUND)

Im sympathisch-gemütlichen Lokal mit Holzvertäfelung und Gartenlaube legt man großen Wert auf die Herkunft der Produkte. Saftige Schinkenplatte, Salat mit Ziegenkäse, Reh in der Mandelkruste, Kaiserschmarrn – alles top umgesetzt, da ist Durchkosten angesagt. Tolle Craft-Biere. Wir finden, hier gibt es weit und breit die besten Röstkartoffeln. Richten Sie Thomas einen lieben Gruß von uns aus.

OBERLECHNER (ALGUND)

Gemütliche Stuben und schöne Tische im Garten. Die Gerichte werden wunderschön präsentiert. Man genießt lauwarmen Oktopus-Salat, gefüllte Zucchini Blüten auf Eierschwammerln und saftiges Reh auf Erbsen-Kräuterpüree. Die Aussicht über das Tal ist grandios. Eines unserer Lieblingsgerichte: „Fleischkrapfen“ mit Püree.

BLAUE TRAUBE (ALGUND)

Der historische Gasthof datiert aus dem Jahr 1515, unter neuer Führung lebt ein junges Team den Gedanken »Radikal Lokal«. Küchenchef Christoph Huber ist engagiert und immer auf der Suche nach Neuem. Saibling, Zander, Reh und Kuchen sind top.

ZMAILER (SCHENNA)

Am Zmailer-Hof bei der Familie Thaler ist die Welt noch in Ordnung und der Blick auf das Meraner Becken grandios. Die aufgetischten Köstlichkeiten haben Suchtfaktor: Gröstl mit Ei, Gulasch, Spinatknödel und Schlachtplatte mit Sauerkraut. Für Zwetschgenfleckln und Kaiserschmarrn muss auch noch Platz sein.

MIIL (TSCHERMS)

Auf dem gräflichen Weingut Kränzlhof sind Kunst und Wein daheim. In der Miil, der ehemaligen Mühle, finden Sie dazu ein außergewöhnliches Restaurant und ein ebensolches Ambiente. Kunst und Kulinarik verbinden sich auf das Beste. Miil, das Weingut Kränzlhof und die sieben Gärten sind immer einen Besuch wert.

REICHHALTER (LANA)

Seit 1477 lebt das Haus Gastlichkeit mit Geschichte. Die neuere schreibt man mit einem Wirtshaus mit ungewöhnlichem Küchenkonzept. Andreas Heinisch kocht nach dem Motto „Ehrlich, einfach, gut“. Es dominieren frische Produkte aus eigener Zubereitung.

ZUM LÖWEN (TISENS)

Das Ambiente: eine gekonnte Mischung aus Tradition und Moderne im alten Hof. Anna Matscher bietet als einzige weibliche Sterneköchin Südtirols Gerichte mit viel herzhaftem Geschmack. Im Saal sorgt Ehemann Luis Matscher für den perfekten Weingenuß.

falls

Sie noch Fragen haben oder wir Ihnen irgendwie behilflich sein dürfen, lassen Sie es uns bitte wissen, wir sind für Sie da!

falls nicht

Genießen Sie einfach die Zeit bei uns und lassen Sie es sich so richtig gut gehen.

PS: Gerne können Sie unseren kleinen Urlaubsbegleiter auch mit nach Hause nehmen, um vielleicht schon Highlights für Ihren nächsten Urlaub bei uns zu planen!

Hotel Patrizia Lutzweg 5, Via Lutz T. +39 0473 92 34 85 info@hotel-patrizia.it
Familie Spögler I-39019 Dorf Tirol F. +39 0473 92 31 44 www.hotel-patrizia.it